**1**

**Идя по торговому центру, запоминайте дорогу**

**Идя по торговому центру, полезно запоминать свой маршрут – в случае, если вдруг придется экстренно покидать здание**. Запоминайте, мимо каких магазинов проходили. **Обращайте внимание на расположение основных и запасных эвакуационных выходов.** Они обычно обозначаются отдельными надписями или характерными знаками: бегущий человек, стрелка и др.

**2**

**Не поддавайтесь панике**

Увидев в торговом центре пламя или почувствовав запах дыма, соблюдайте самое первое правило для попавших в любую чрезвычайную ситуацию – **постарайтесь сохранять спокойствие, не поддавайтесь панике**. Прежде всего, трезво оцените масштаб реальной опасности. Если этот торговый центр знаком вам, постарайтесь покинуть его по максимально безопасному маршруту. Позвоните в пожарную охрану из безопасного места.

**3**

**Не прячьтесь и не пользуйтесь лифтом**

Не идите туда, где большая концентрация дыма. **Не поднимайтесь на более высокие этажи, не пытайтесь спрятаться в отдаленных помещениях. Не пользуйтесь лифтом во время пожара – его в любой момент могут отключить.**

**4**

**Защитите себя с помощью влажной ткани**

Одна из важнейших задач во время пожара – **защитить органы дыхания от выделяемых во время пожара вредных продуктов горения. Проще всего сделать это с помощью влажной ткани** (если увлажнить ткань нечем, в крайнем случае подойдет и сухая). Опуститесь как можно ниже – внизу меньше концентрация дыма, он распространяется снизу вверх.

**5**

**Избегайте давки, двигайтесь правильно**

Двигаться к выходу нужно с умеренной скоростью, чтобы избежать давки. При плохой видимости в случае задымления держитесь за стены или поручни. Если, двигаясь к выходу, вы чувствуете, что температура растет, вернитесь обратно. **Оказавшись в толпе, согните руки в локтях и прижмите их к бокам, сожмите кулаки.**Наклоните корпус назад, упритесь ногами вперед, и попытайтесь сдерживать напор спиной, освободив пространство впереди и медленно двигаясь.

**6**

**Если загорелась одежда, не бегите**

**Если загорелась одежда, ни в коем случае нельзя бежать**, пламя станет только сильнее. Следует попытаться освободиться от горящей одежды, сбить пламя, кататься по полу, чтобы его потушить. Можно завернуться в плотную одежду или ткань, чтобы ограничить доступ кислорода к огню. Не стоит самостоятельно удалять фрагменты одежды с пострадавших участков кожи – за этим лучше обратиться к врачу.

**Пожар в Кемерово. Соболезнуем родным и близким. И это может случиться с каждым.**

**Что делать?**

**1. Описанный шарфик.** Так мы обычно рассказываем под хохот детей первое правило выхода из горящего или задымленного помещения. Потому что это правда: воду с собой мы носим нечасто, дети – почти никогда. А погибают именно от дыма. Потому берем любую одежду: шарф, футболку, рубашку, блузку, подол юбки. Писаем. И дышим через описанную ткань. Моча гораздо лучше фильтрует и дым, и ядовитые вещества, чем вода.

Дети смеются, но все соглашаются с тем, что в опасной ситуации это сделать не стыдно. Но это настроение «не стыдно» можно создать только в диалоге и лучше – между детьми. В каждом классе или группе всегда найдутся те, кто убедительно скажет: а что смешного? Если это спасет жизнь.

**2. Приучайте детей к игре: найди выход.** Да и себя тоже. Мы никогда не задумываемся о том, как покидать помещение в случае пожара. Никогда. А это можно быстро и весело сделать привычкой. А приучая ребенка, вы и сами станете обращать на это внимание. Потому в течение 2-3 недель, приходя в любое помещение, весело и моментально смотрим, куда бы мы побежали в случае пожара. Можно уточнить у сотрудников.

**3. Выход из паникующей толпы.** Тут три правила:

– Идем только по направлению движения, не останавливаясь, даже если родные остались позади. Вы встретитесь после того, как выйдете наружу.

– Аккуратно огибаем углы, столбы, любые встречные преграды. Для этого издали смотрим, что впереди. Идем, скрестив руки на груди, выставив локти немного вперед и держась руками за плечи. Так, если вас сдавят, вы сможете дышать свободно.

– Если упали: никаких «сгруппироваться»! У вас есть три секунды, чтобы встать любой ценой. Для этого вцепляемся мертвой хваткой в ближайшие ноги, джинсы, пальто и, как обезьяны, взбираемся по человеку. Помним, что человек-дерево не будет нам рад. И даже, возможно, стукнет по голове. Но вы успеете встать. Потренируйтесь дома.

И пусть вам никогда не пригодится эта информация.